



Střední škola
**gastronomie,
oděvnictví
a služeb**
Frýdek-Místek,
příspěvková organizace

Program školního metodika prevence



Střední škola
**gastronomie,
oděvnictví
a služeb**
Frýdek-Místek,
příspěvková organizace

Preventivní program školy 2025 - 2026

Zpracovala:

Mgr. Strumienská Jana
Školní metodik prevence

Schválil:

PhDr. Mgr. Ing. Lukáš Smutný, MPA, MBA, MSc., Ing.Paed.IGIP, dr. h. c.
Ředitel školy

Frýdek – Místek dne 11. září 2025

Preventivní program školy

Preventivní program školy je zpracován v souladu s § 29 zákona č. 561/2004 Sb., školský zákon a vychází z Metodického doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí a mládeže (MŠMT, č.j.: 21291/2010-28). Jeho obsah vychází ze školní preventivní strategie, která slouží jako rámec pro plánování konkrétních aktivit.

Program je zaměřen na výchovu žáků ke zdravému životnímu stylu, rozvoj jejich osobnostních, emočních a sociálních kompetencí, komunikačních dovedností a schopnosti zvládat rizikové situace. Klade důraz na aktivní zapojení žáků, rozmanitost forem preventivní práce a spolupráci celého pedagogického sboru, včetně nepedagogických pracovníků.

Nezbytnou součástí programu je spolupráce se zákonnými zástupci žáků, která probíhá formou pravidelné komunikace, konzultací a zapojení do preventivních aktivit.

Preventivní program je průběžně vyhodnocován, přičemž na konci školního roku probíhá evaluace jeho účinnosti a efektivity. Výsledky hodnocení slouží jako podklad pro úpravy strategie a plánování aktivit v následujícím období.

Koordinace preventivních aktivit na škole

Koordinace preventivních aktivit vychází z cílů stanovených ve školní preventivní strategii a je zajišťována prostřednictvím jasně definovaných kroků a spolupráce všech zainteresovaných stran:

- Preventivní aktivity vycházejí z cílů uvedených ve školní preventivní strategii a jsou realizovány v souladu s ní.
- Prevence rizikového chování je systematicky začleněna do školního vzdělávacího programu (ŠVP).
- Vedení školy je pravidelně seznamováno se školní preventivní strategií a preventivním programem školy (PPŠ).
- Pedagogický sbor je informován o obsahu ŠPS a PPŠ a aktivně zapojen do realizace preventivních opatření.
- Je zajištěna průběžná spolupráce školního metodika prevence s výchovným poradcem a školním psychologem.
- Jsou stanoveny konzultační hodiny pro žáky, během nichž se mohou obracet na školního metodika prevence, výchovného poradce nebo školního psychologa.

- Rodiče jsou seznamováni se školním řádem a preventivními opatřeními školy, a to zejména při nástupu žáka do školy a v rámci třídních schůzek.
- Preventivní program školy je veřejně dostupný – je zveřejněn na webových stránkách školy.

Metodické pomůcky

Škola průběžně vytváří, aktualizuje a zpřístupňuje metodické materiály a krizové plány, které slouží jako opora pro pedagogy při řešení rizikového chování žáků. Tyto materiály vycházejí z platných metodických pokynů MŠMT a reflektují potřeby školy.

Základní metodické nástroje:

- Program proti šikanování – jasně definovaný postup při podezření na výskyt šikany nebo kyberšikany, včetně prvotních kroků, dokumentace a zapojení odborníků.
- Metodika řešení výchovných problémů – doporučené postupy pro třídní učitele a učitele odborného výcviku při práci s problémovým chováním žáků.
- Postup školy při výskytu záškoláctví – systém evidence, komunikace s rodiči, spolupráce s OSPOD a dalšími institucemi.

Metodické pomůcky jsou pravidelně aktualizovány, distribuovány pedagogickému sboru a dostupné v interním systému školy. Jejich cílem je sjednotit přístup pedagogů, zvýšit jejich jistotu při řešení krizových situací a zajistit včasnou a efektivní intervenci.

Krizové plány:

- při podezření na zneužití návykových látek
- při řešení krádeže
- při ozbrojeném útoku
- při panickém záchvatu
- při přijetí výhružného telefonátu
- při riziku sebevraždy
- při sebepoškozování
- při řešení šikany
- při tragické události
- při práci s potenciálně ohroženým dítětem

- při přírodní katastrofě
- práce s žáky se speciálními vzdělávacími potřebami a žáky nadanými

Zajištění propagačního materiálu

Pro podporu preventivní činnosti školního metodika prevence a ostatních pedagogických pracovníků

škola zajišťuje dostupnost a aktualizaci propagačních a informačních materiálů:

- Preventivní nástěnky – pravidelně aktualizované nástěnky s tématy z oblasti rizikového chování, duševního zdraví, bezpečnosti a podpory pozitivního školního klimatu.
- Digitální databáze materiálů – vytvoření videotéky, sbírky dokumentů, letáků a podkladů dostupných na školním disku pro potřeby výuky i individuální práce s žáky.
- Odborná literatura – zajištění knih, brožur a dalších publikací zaměřených na prevenci rizikového chování, které jsou dostupné žákům i pedagogům.

Tyto materiály slouží jako podpora při realizaci preventivních aktivit, besed, třídnických hodin i individuálních konzultací. Jsou průběžně doplňovány a aktualizovány podle aktuálních potřeb školy a vývoje v oblasti prevence.

Hlavní cíl programu

Podporovat vytváření pozitivního a bezpečného klimatu ve škole prostřednictvím systematických preventivních aktivit, spolupráce a výchovného působení.

Díličí cíle:

1. Realizovat preventivní opatření zaměřená na zamezení šíření návykových látek ve škole i během školních akcí.
2. Vytvořit systém cílených aktivit pro prevenci návykových závislostí (OPL), šikany, kyberšikany a záškoláctví, zejména u žáků prvních a druhých ročníků.
3. Podporovat wellbeing žáků – tedy jejich psychickou pohodu, pocit bezpečí a pozitivní vztah ke škole.
4. Výchovně působit na žáky ve věku 15–19 let, s aktivním zapojením pedagogického sboru.
5. Rozvíjet spolupráci a komunikaci s rodiči, jako klíčovými partnery v oblasti prevence.
6. Zajišťovat efektivní spolupráci školy s odbornými organizacemi, které se věnují prevenci, poradenství a podpoře duševního zdraví.

Prostředky k dosažení cílů preventivního programu

K naplnění stanovených cílů preventivního programu škola využívá široké spektrum aktivit, metod a forem práce, které podporují zdravé školní prostředí, osobnostní rozvoj žáků a prevenci rizikového chování.

Způsoby realizace:

- **Workshopy na téma duševního zdraví** – interaktivní programy zaměřené na zvládání stresu, prevenci úzkostí a podporu psychické pohody.
- **Tematické projektové dny** – např. Den proti šikaně, Den zdravého životního stylu, Den bezpečného internetu.
- **Spolupráce s neziskovými organizacemi** – zapojení odborníků z organizací jako Renarkon, Anabell, Nebud' obět', Modrý kříž apod. do preventivních programů.
- **Preventivní soutěže a kampaně** – výtvarné, literární a mediální soutěže na téma prevence rizikového chování.
- **Online prevence a digitální bezpečí** – programy zaměřené na bezpečné chování na internetu, kyberšikanu a digitální stopu.
- **Školní řád** – obsahuje jasně definovaný zákaz požívání alkoholu a jiných návykových látek v areálu školy i na školních akcích, včetně sankcí za porušení těchto pravidel.
- **Studentský parlament** – aktivní zapojení žáků do podpory informovanosti, komunikace mezi žáky a vedením školy, podpora pozitivního klimatu školy.
- **Průběžná protidrogová prevence ve výuce** – začlenění témat do jednotlivých předmětů dle tematických plánů (např. diskuze, besedy, informace o škodlivosti).
- **Informovanost studentů** – prostřednictvím nástěnek, knihovny a školního metodika prevence; možnost zapůjčení materiálů k prevenci.
- **Konzultační hodiny** – dostupnost výchovného poradce a školního metodika prevence pro individuální konzultace.
- **Podpora vzdělávání pedagogů** – účast na seminářích a kurzech zaměřených na prevenci rizikového chování.
- **Organizace kurzů a pobytových akcí** – lyžařské kurzy, turistické kurzy, pobyty v zahraničí jako součást výchovně vzdělávacího působení.

- **Formování životních postojů a hodnot** – prostřednictvím sportovních soutěží, tematických dnů, olympiád, kulturních akcí, výzdoby školy a tříd, diskusí v hodinách (např. český jazyk, odborné předměty, cizí jazyky).
- **Zapojení studentů do školních akcí** – aktivní účast na přípravě a realizaci školních aktivit, odborné přednášky a besedy.

Plán aktivit

ročník	NÁZEV AKTIVITY	TERMÍN	MÍSTO	ZODPOVĚDNÝ
1 - 2	<u>Šikana a kyberšikana</u>	v průběhu roku	škola	ŠMP a učitelé INF
1 - 4	Třídnické hodiny	v průběhu roku	škola	Třídní učitelé
1	<u>Přednáška – Návykové a psychotropní látky</u>	v průběhu roku	škola	ŠMP
1 - 4	<u>Rasismus, xenofobie</u>	v průběhu roku	škola	učitelé ON
1 - 4	<u>Poruchy příjmu potravy</u>	v průběhu roku	škola	ŠMP, učitelé ON a učitelé OP gastronomie
1 - 4	<u>Sebepoškozování, sebevražda</u>	v průběhu roku	škola	učitelé ON
2 - 3	<u>Prevence bezpečí na cestách</u>	v průběhu roku	škola	ŠMP a třídní učitelé
2 - 3	<u>Nástrahy plnoletosti</u>	v průběhu roku	škola	ŠMP a třídní učitelé
1 - 4	<u>Wellbeing</u>	v průběhu roku	škola	ŠMP, VP a třídní učitelé

Působení na věkovou skupinu 15–19 let

- Systematické výchovné působení na žáky probíhá zejména v rámci třídnických hodin, kde se klade důraz na dodržování školního řádu, plnění aktivit preventivní program školy (PPŠ) a podporu spolupráce mezi třídním učitelem, učitelem odborného výcviku a samotnými žáky.
- Každý pedagog svým vystupováním, přístupem a chováním ve výuce i mimo ni přispívá k formování pozitivního školního klimatu. To zahrnuje například dohled na chodbách, komunikaci o přestávkách a respektující přístup k žákům.

- Škola podporuje mimoškolní aktivity, jako jsou soutěže, zájmové kroužky a projektové dny, které napomáhají osobnostnímu a sociálnímu zrání žáků.
- Na rizikových místech v areálu školy je posílený pedagogický dozor, zejména v době přestávek a po skončení výuky.
- Žáci jsou vedeni ke zdravému životnímu stylu prostřednictvím výchovy ke zdraví, osvětových aktivit a podpory zdravého stravování.

Spolupráce a komunikace školy s rodiči

- Pravidelné třídní schůzky slouží nejen k informování o prospěchu a docházce, ale také k řešení výchovných otázek a prevenci rizikového chování.
- Klíčové dokumenty školy, jako je preventivní program školy (PPŠ), školní řád nebo program proti šikanování, jsou veřejně dostupné na webových stránkách školy.
- Rodiče mají možnost konzultovat výchovné a vzdělávací otázky se školním metodikem prevence, výchovným poradcem a školním psychologem.
- Elektronický systém Bakaláři umožňuje rodičům průběžně sledovat docházku, klasifikaci a komunikaci se školou.

Spolupráce školy s externími organizacemi

Škola aktivně spolupracuje s odbornými institucemi a organizacemi, které se podílejí na prevenci rizikového chování a podpoře duševního zdraví:

- Pedagogicko-psychologická poradna Frýdek-Místek
- Poradna pro ženy a dívky Frýdek-Místek
- Poradna pro primární prevenci Ostrava
- Renarkon Frýdek-Místek
- Preventivně informační skupina Policie ČR Frýdek-Místek
- Městská policie Frýdek-Místek
- Magistrát města Frýdek-Místek – OSPOD
- Kontaktní centrum Anabell Ostrava
- Oblastní a krajský metodik prevence
- Centrum pro rodinu a sociální péči, z. s.



Informace, kontakty

Shromáždění všech dostupných informací o institucích, organizacích a odbornících, kteří v oblasti protidrogové prevence působí:

Záchranná služba	155
Hasiči	150
Policie ČR	158
Policie ČR – Frýdek – Místek	974 732 222 e-mail: fm.uo@pcr.cz
Integrovaný záchranný systém	112
Městská Policie Frýdek - Místek	558 631 481 e-mail: mp@frydekmistek.cz
Linka bezpečí	116 111 (bezplatně)
Rodičovská linka	606 021 021
Linka vzkaz domů	800 111 113 e-mail: pomoc@linkabezpeci.cz

Pedagogicko-psychologická poradna F-M	558 432 084, 558 644 750 e-mail: pppfrydekmistek@pppfm.cz
---------------------------------------	--

Pedagogicko-psychologická poradna Třinec Středisko výchovné péče Frýdek-Místek	558 334 541 e-mail: ppptrinec@pppfm.cz 770 143 297, 778 771 408 e-mail: svp-fm@seznam.cz
---	--

Krajský protidrogový koordinátor Mgr. Jitka Marková, 28. října 117, Ostrava	595 622 206 e-mail: jitka.markova@kr-moravskoslezsky.cz
---	---

Krajský školský koordinátor prevence – rizikové projevy chování

Andrea Matějková	595 622 337 e-mail: andrea.matejkova@kr-moravskoslezsky.cz
------------------	--

Metodik prevence – Pedagogicko-psychologická poradna F-M

Kristýna Babincová-Jurková	558 644 750 email: www.pppfm.cz
----------------------------	---

Informační linka hygienické služby ČR	1221
Centrum psychologické pomoci - rodinná a manželská poradna Frýdek-Místek	777 499 635 e-mail: fm@cepp.cz

Rodinná a manželská poradna ELPIS Třinec Poradna pro oběti trestných činů a pro týrané ženy	558 320 300, 605 205 142 e-mail: elpis.tc@slezskadiakonie.cz
--	--

Krajská hygienická stanice Frýdek-Místek	558 418 311
--	-------------

Kontaktní a poradenské centrum Renarkon F-M	558 628 444, 602 694 244 e-mail: kcfm@renarkon.cz
---	--

Střep – Český Těšín Centrum prevence pro děti a mládež	736 627 938 e-mail: strep@osave.cz
--	--

Bílý kruh bezpečí (pomoc obětem trestné činnosti) Ostrava	597 489 204, 731 306 411 116 006
---	----------------------------------

Celostátní linka pro ženy a dívky	603 210 999
-----------------------------------	-------------

Národní linka prevence AIDS	800 144 444
-----------------------------	-------------



Modrý kříž – poradna pro závislosti na alkoholu, drogách či hazardní hře

Frýdek-Místek

724 087 221 email: frydek-mistek@modrykriz.org

Český Těšín

731 494 713 email: tesin@modrykriz.org

Občanské sdružení Anabel – Ostrava (Poradna pro osoby s poruchou příjmu potravy a jejich blízké)

602 236 457 email: ostrava@anabell.cz

Krizové centrum Ostrava

596 110 882

e-mail: krizovecentrum@kriceos.cz

Spolupráce se specializovanými institucemi

- **resort školství** – PPP, střediska výchovné péče, speciálně pedagogická centra
- **resort zdravotnictví** – pediatři, odborní lékaři, psychologové, psychiatři,
- **resort sociální péče** – oddělení péče o rodinu, oddělení sociální prevence
- nestátní neziskové organizace věnující se prevenci a řešení šikany

Zpracovala:

Mgr. Jana Strumienská – školní metodik prevence

PhDr. Mgr. Ing. Lukáš Smutný, MBA, MPA, MSc., Ing. Paed. IGIP, dr. h. c.
ředitel školy

Frýdek-Místek 11. září 2025